

# Меню

## Меню 24 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат из секлы с зелен горошком	100	2,040	8,143	9,008	116
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из фасоли и кукурузы с сухарями	100	7,36	14,98	11,14	210

#### Вторые блюда

Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Фрикасе из кур грудок	50/50	14,225	29,671	1,601	330
Сосиски отварные	100	7,010	8,074	0,800	104

#### Гарниры

Рис отварной с зел горошком	180	6,24	7,96	49,45	300
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Капуста тушенная	180	4,246	7,438	18,031	159

#### Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из свеж плодов	200	0,080	0,080	11,94	49

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 24 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Фрикасе из кур грудок	45/45	12,826	26,676	1,436	297
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ